



Covid-19 Sürecinde Özel Yetenekli Birey

Zeynep Sipahi

PSİKOLOJİK DANIŞMAN



Fatih İslam Seçen Bilim ve Sanat Merkezi
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi



Sevgili Uelilerimiz

Covid-19'dan dolayı uzaktan eğitim süreci devam ediyor. Bundan dolayı birçok özel yetenekli çocuklarımız Covid-19 virüsü hakkında daha detaylı bilgiye sahip olmak istiyor. Bu konuyla ilgili internette, tv ve dergilerde merak duygularını gidermek için araştırma yapmaktadırlar. Peki bu araştırmaları sürekli yapmaları çocuklarımızda nasıl bir etki bırakıyor ?

Şimdi hep birlikte inceleyelim...

Zeynep Sipahi

Psikolojik Danışman

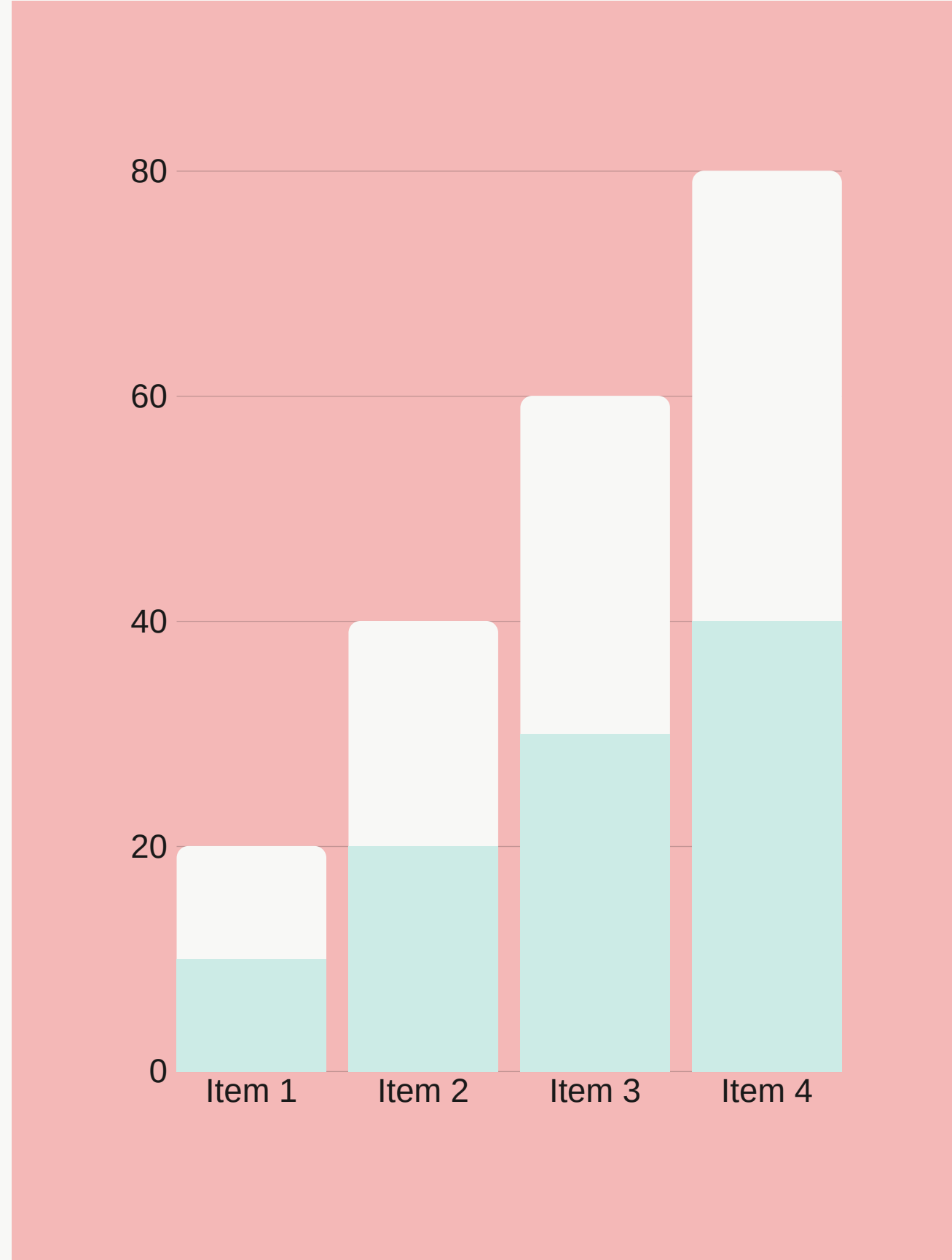
Özel Yetenekli Birey

03

Bütün çocuklar, ister gerçek ister hayali olsun bir tehditle karşı karşıya geldiklerinde korkuyu deneyimler. Aslında, makul düzeyde korku onları yeni şeyler öğrenme konusunda motive eder. Fakat özel yetenekli çocuklarımızda yeni şeyler öğrenme merakı çok fazladır. Korona virüs hakkında detaylı bilgiye sahip olmak için, araştırma sürecine giren birçok özel yetenekli birey ,korona virüs için farklı çözüm önerileri sunmaktadır.



04



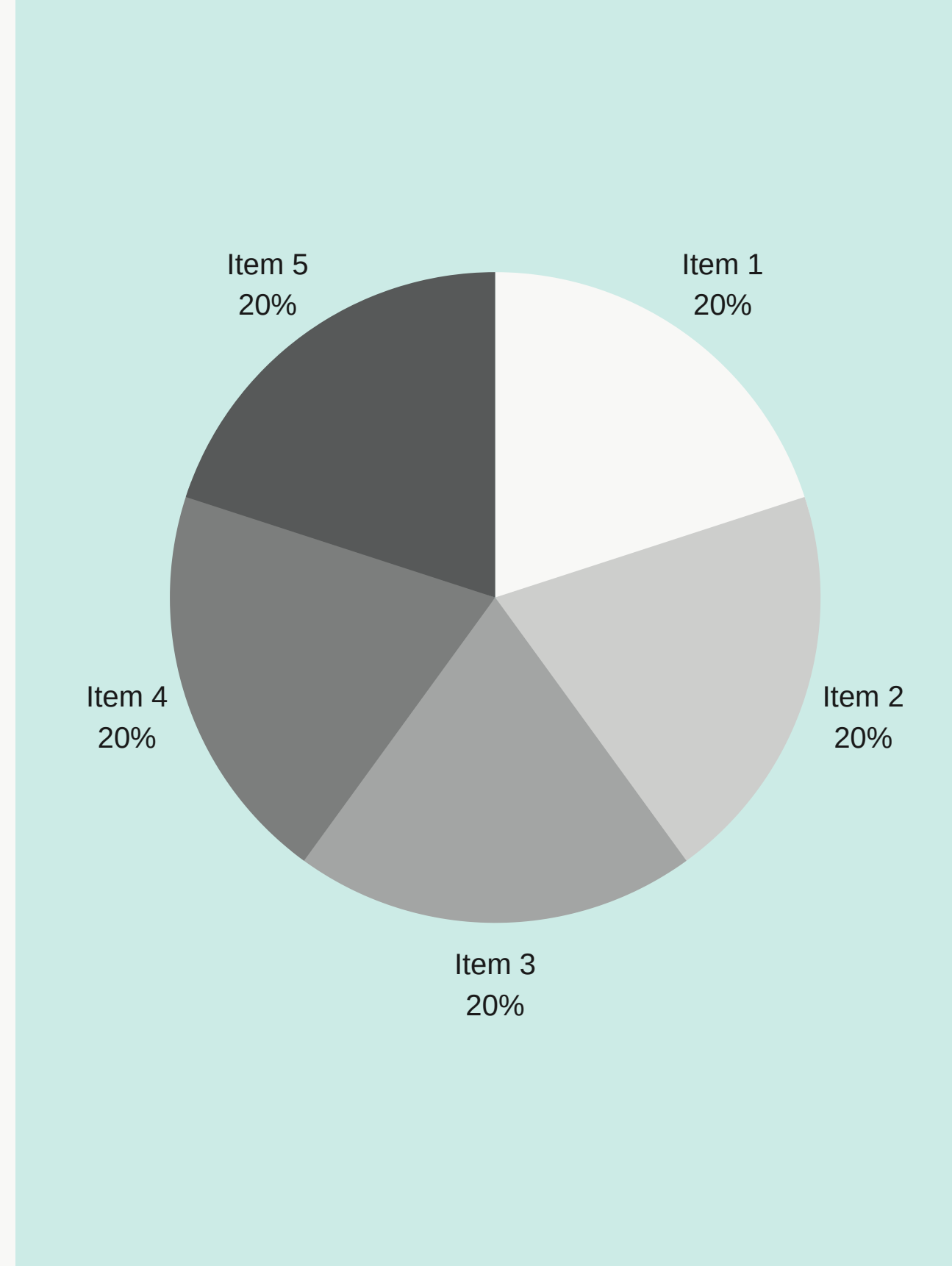
**Özel Yetenekli
Çocuğunuz
Covid-19
araştırmalarını
sürekli yapıyor mu ?**



Cevabınız Evet mi ?

Sürekli covid-19 için araştırma yapan özel yetenekli çocuğunuz da aşağıda belirtilen durumlar gözlemlenebilir.

- Sürekli tedirgin ya da panik olma
- Kendine ya da sevdiklerine yönelik çeşitli endişe, korku ve kaygılar
- Kendini güvende hissetmeme
- Yineleyici davranışlar
- Baş ve karın ağrısı gibi somatik şikâyetler
- Dışarı çıkma korkusu
- Sosyal ilişkilerden kaçış
- Kasların sürekli gergin olması
- Takıntılı olma hali



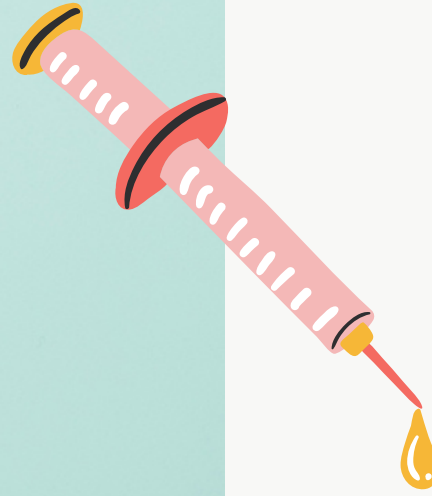
Ne Yapabiliriz ?

- Özel yetenekli çocuğunuzu farklı araştırma konularına yönlendirme yapabilirsiniz.
- Özel yetenekli çocuğunuzun yanında Covid-19 ile ilgili sosyal medyada çıkan haber ve bilgileri paylaşmaktan kaçının.
- Farklı alanlarda sorumluluk verin.(örn: Çiçek sulamak)
- Vereceğiniz sorumluluk alanları, onun ilgi ve yeteneği doğrultusunda olduğunda farklı araştırma konularında kendini bulacaktır.
- Özel yetenekli çocuğunuzla birlikte vakit geçirin.
- Özel yetenekli çocuğunuza güven verin ve olumlu duygu ve düşüncelerle onu rahatlatın.
- Covid-19 ile ilgili önlemlerin kendisini koruduğunu ona hatırlatın.
- Veli olarak önlemleri alırken, çocuğunuza model olun.



Soru ve öneri

zeynep_sipahi@hotmail.com



Zeynep Sipahi

PSİKOLOJİK DANIŞMAN

**Fatih İslam Seçen Bilim ve Sanat Merkezi
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi**